



Jeg står klar til at tage godt imod i Skovlund

I GANG I NATUREN

"I Gang i naturen" Varde Kommune er for alle. Der er fokus på at skabe inkluderende rammer for mennesker med demens og deres pårørende.

Hvad er det?

- Gåture i fællesskab med andre, hvor vi undervejs laver aktiviteter i naturen.
- Fokus på at holde hjerne og krop frisk, mens vi har det sjovt sammen.

Så kom med på guidede gåture i det grønne, hvor vi undervejs inddrager sanserne, får pulsen op og har tid til hyggelige snakke.

Tag gerne en ven, nabo, pårørende eller besøgsven med.
Jeg glæder mig til, at se dig!

Med venlig hilsen
Ruth

Tidspunkt

Mandage kl. 9.00

Vi er startet - så kom og prøv om det er noget for dig.

Mødested (og adresse)

Klubhuset
(Lundvej 23, 6823 Ansager)

Tilmelding

Er ikke nødvendigt - mød bare op!

Kontaktperson:

Ruth Grue Larsen, tlf. 50533637