



Gymnastik

2022-2023



Agerbæk SF
- en forening i bevægelse



Motion, bevægelse og sammenhold
Vi glæder os til at se dig!

Opstartsdato	Hold	Tid og Sted	Forening
20/9-22	Forældre/barn	Tirsdag kl. 17.45-18.45 Helle Hallen hal 3	Agerbæk SF Fåborg/Vrenderup
20/9-22	Forældre/barn	Tirsdag kl. 16.30-17.30 Gymnastiksalen i Årre	Årre Boldklub
21/9-22	Puslingespring 3-5 år	Onsdag kl. 17.00-18.00 Helle Hallen hal 3	Agerbæk SF Fåborg/Vrenderup
21/9-22	Troldemix 3-5 år	Torsdag kl. 17.00-18.00 Gymnastiksalen i Årre	Årre Boldklub
21/9-22	Lillespring 0.-2. klasse	Onsdag kl. 17.00-18.15 Helle Hallen hal 1	Agerbæk SF Fåborg/Vrenderup Årre Boldklub Starup IF
21/9-22	Mellemspring og Rytme piger 3.-5. klasse	Onsdag kl. 18.00-19.15 Helle Hallen hal 3 og gymnastiksal	Agerbæk SF Fåborg/Vrenderup Årre Boldklub Starup IF
21/9-22	Juniorspring og Rytme piger 6. kl. og opefter	Onsdag kl. 19.15-20.30 Helle Hallen hal 3	Agerbæk SF Fåborg/Vrenderup Årre Boldklub Næsbjerg/Rousthøje Nordenskov Starup IF
19/9-22	Motionsdamer	Mandag kl. 19.30-20.30 Helle Hallen gymnastiksal	Fåborg/Vrenderup
20/9-22	Motions herrer	Tirsdag kl. 19.30-21.00 Helle Hallen gymnastiksal	Agerbæk SF Fåborg/Vrenderup
3/10-22	Glad motion	Mandag kl. 19.00-20.30 Agerbæk skole multihal	Agerbæk SF
27/10-22	Fun fit	Torsdag kl. 19.00-20.30 Agerbæk skole multihal	Agerbæk SF

Ved spørgsmål kontakt gymnastikudvalget

FVI: Søren Ibsen
21 22 01 73

ASF: Anette Ørskov
61 76 42 57

ÅB: Britta Jensen
22 42 33 38

SIF: Henriette Heesgård
24 64 94 72