

**DGI****60 PULS**

Gå-marathon i Varde Kommune

Gennemfør et Gå halv- eller helmarathon rundt om fire flotte søer i kommunen.

Vi bruger 2 eller 4 gange på det og mødes hver gang ved en af vores dejlige søer i Varde Kommune. Det eneste, det kræver, er gode sko, tøj efter vejret og lysten til at gå i et fællesskab. Du vælger selv, om du vil gå enten 5,3 km eller 10,6 km pr. gang.

Mødested/start er:

- Mandag den 9. august 2021 - Nysø, Roustvej 106, Varde
- Torsdag den 12. August 2021 - Filsø, Kærgårdvej 14 B, Henne
- Mandag den 16. August 2021 - Kvie Sø, Kvie Søvej 8, Ansager
- Torsdag den 19. August 2021 - Tambours Have, Bredmosevej 21, Varde

Tidsplan:

KL 16.30 Indskrivning
KL 17.00 Start 10,6 km
KL 17.10 Start 5,3 km

Pris:

- 75, 00 kr for halvmaraton (du bestemmer selv hvilke 2 dage – 2 x 10,6km)
- 100 kr for halvmaraton (4 dage – 4 x 5,3 km)
- 100 kr for helmaraton (4 dage - 4 x 10,6 km)

Med i prisen er 1 stk. frugt pr tur og en flot naturmedalje. Vi opfordrer til, at man har en fyldt drikkedunk med.

Vi deles op i grupper efter tempo og der er mindst 1 gå-vært i hver gruppe.

Vi følger gældende Covid-19 retningslinjer og forsamlingsforbud. Ved aflysning, får I jeres deltagerbetaling retur.

Kontaktperson: Kirsten Christensen
Tlf. 21220175, kirsten.christensen@dgi.dk

Tilmeld senest d. 26/7-2021 via www.dgi.dk/202111062009



**Varde
Kommune**