

S.I.F-GYMNASTIK - 2018/2019

*Vi byder hermed såvel nye som gamle gymnaster velkommen til sæsonen 2018/19 i SIF.
Gymnastikken finder sted på enten Skovlund Friskole eller på Skovlund Efterskole.
Sæsonen vil forløbe efter følgende plan med opstart uge 39:*

Hold	Sted	Tid	Instruktør	Kontingent
Forældre/barn 0-3 år	Skovlund Friskole (Holdet oprettes ved deltagelse af min. 10 par)	Onsdag kl. 17.00 – 18.00	Tina Tyndkjær-Thomsen	kr. 550
Krudtuglerne 3-5 år	Efterskole-hallen	Tirsdag kl. 17.00 til 17.45	Maria Grosen, Margit, Britt & Nicoline	kr. 450
Gymnastik for piger & drenge 0-5 klasse.	Efterskole-hallen	Onsdag kl. 17.00-18.00	Pia Sønderby, Marinella & Karoline-Matilde	kr. 550
Bevæg dig for livet- Fitness for alle	Efterskole-hallen	Mandag kl. 18.30 til 20.00	Annie Voss & Tine Schultz	kr. 600
Puls/styrke - for mænd og kvinder	Efterskole-hallen	Onsdag kl. 18.00-19.00	Marie Sommer	kr. 600
Ældre gymnastik - for mænd og kvinder	Kulturhusets lille sal (Holdet oprettes ved min. 10 deltagere – opstart uge 40)	Onsdag kl. 9.30 til 10.30	Inga Sørensen	kr. 250

**Skovlund I.F.
Gymnastikudvalget**