



April 2018

NÆSBJERG RUNNERS

Har i år tilmeldt et hold til

STAFET FOR LIVET

PÅ ØLGOD STADION I WEEKENDEN DEN 16. - 17. JUNI - FRA KL. 11.00 TIL 11.00

HVOR VI KÆMPER EN FÆLLES KAMP MOD KRÆFTEN.

Har du/I lyst til at bruge en time eller to på det så tilmeld jer holdet

>> **NÆSBJERG RUNNERS**<< på dette link eller gå ind på "Stafet for Livet, Varde"

<https://www.stafetforlivet.dk/stafet/varde/tilmeldte-hold>

Stafet For Livet er et døgn, hvor vi sætter fokus på kræftsagen, kæmper sammen og fejrer livet. Det er en anledning til at mindes dem, vi har mistet, og give håb til dem, der kæmper.

Vi kender vel næsten alle et familiemedlem, en ven, en nabo eller har måske prøvet det på egen krop.

Stafet For Livet er for alle uanset alder, helbred eller form. Det er helt op til holddeltagerne selv, om de vil **løbe**, **gå** eller **cykle**, det vigtigste er, at holddeltagerne sammen kommer gennem det døgn, stafetten varer og holdet har minimum én deltager på banen i hele døgnet.

Du/I kan tilmelde dig/jer til at deltage i en ½ time eller mere, samt frit vælge den tid på døgnet man vil deltage, evt. flere gange i løbet af døgnet alt efter, hvad man har lyst og kræfter til.

Der er tre gå-, løbebaner henholdsvis på 400 – 800 - 1200 m. – cykel rute 8 km.

Der er følgende muligheder for at støtte holdet >>**NÆSBJERG RUNNERS**<<

- Deltage på vores hold.
- Give et bidrag til holdet.
- Tænd et lys til støtte for holdet.
På hver pose kan du skrive et navn eller en hilsen til de personer, du gerne vil støtte eller minde.
- Rundesponsorat - hvor man støtter med et beløb pr. løbet/cyklet omgang.

Vi glæder os til at se dig/jer til en hyggelig og uforglemmelig weekend.

Venlig hilsen fra

Styregruppen for >> **NÆSBJERG RUNNERS**<<

Søren & Kristina, Agervigvej 5, Næsbjerg / Tlf. 22 29 38 56 / Kriistinna@hotmail.com