

Kom til "Åbent hus" i Helle Motionscenter



**Lørdag den 2. september 2017
fra kl. 8:30 – 15:00**

Her kan du se den udvidede og nyrenoverede motionscenter,
samt få mulighed for at prøve forskellige tilbud helt gratis.

Der vil være officiel indvielse kl. 10:00 ved
Lisbeth Rosendahl

Formand for Kultur og Fritidsudvalget i Varde Kommune.
Efter indvielsen serveres der kaffe og rundstykker.

Du har mulighed for en prøve på følgende hold:

Gratis



Hit Fit Dance ved Heidi kl. 9:00 - 9:30 og 11:00 – 11:30



Cross Gym ved Brian/Ib kl. 12:00 - 12:30 og 14:00 – 14:30



Tabata ved Pernille/Sannie kl. 10:00 - 10:30 og 12:30 – 13:00



Yoga ved Anita/Birthe kl. 11:30 - 12:00 og 13:30 – 14:00



Powerhoop ved Lena kl. 08:30 - 09:00 og 14:30 – 15:00



Cycling ved Alice/Poul/Eilif. kl. 10:30 - 11:00 og 13:00 – 13:30

Kontakt os på:

Helle Hallen
Fritid • Kultur • Udvikling

Vrenderupvej 40 C – 6818 Årre Tlf.: 7519 5111 www.hellehallen.dk