

En sund fordøjelse er en sand fornøjelse.

Tirsdag den 7. marts 2017 kl. 18 – 21

Fåborg Kro, Krosvinget 1, 6880 Årre

Ofte bliver tarmen undervurderet, ja vi skammer os ligefrem over den. Den er nærmest tabubelagt. Men tarmen og hele vores fordøjelsessystem spiller en vigtig rolle for vores immunsystem, den fabikerer energi til kroppen og den indeholder næstefter hjernen det største nervesystem, vi har.

Den nyeste forskning viser, at mange livsstilssygdomme hænger nøje sammen med ubalance i tarmfloraen.

Viste du at de forkerte tarmbakterier, kan være skyld i, at du ikke kan tabe dig, trods ihærdige kostændringer, at kartofler kan være skyld i migræne – især hos kvinder og børn (kan også skyldes magnesiummangel) eller, at paradentose kan være skyld i Ryglidelsen Modic(et angreb af bakterier i ryggens diskus).

Kom og vær med til en aften hvor du får mere indsigt i din tarm/fordøjelse og hvad du selv kan gøre for at give den de bedste betingelser for, at du kan leve længere og bedre og føle dig godt tilpas i en sund krop.

Foredragsholderen er Vivi Ullmann, der driver klinik Zonergi i Hjerting. Vivi er sygeplejerske, zoneterapeut, akupunktør og Kraniosakral terapeut, og tager i foredraget, afsæt i både den nyeste, vestlige forskning, og i den årtusinde år gamle asiatiske tilgang til det hele menneske.

En aften med foredrag, sund mad og tips til, hvad du selv kan gøre her og nu.



Pris kun kr.220,-

Tilmelding Faaborg Kro på tlf.7519 5016