



HOLDOVERSIGT

– bevægelse, fællesskab
og glæde for alle! 



 HOLD NAVN	 INSTRUKTØR	 UGEDAG & TID	 STED	 KONTINGENT
FORÆLDRE/BARN	Malene og Nanna, Maria Kaul Radoor,	 Tirsdage kl. 17.00-17.45	 Friskole	550 kr.
MINI KRUDTUGLER – "22" + "23"	Maria Kaul, Line, Vibeke, Rikke	 Onsdag Kl. 16.30-17.15	 Friskole	450 kr.
KRUDTUGLER – ÅRGANG 2021	Marie Sommer, andre hjælpere ?	 Onsdag Kl. 17.15-18.00	 Friskole	450 kr.
MINIMIX 0-3. klasse.	Thilde Overgaard, Ingo Emborg, Tove Johannesen Uhd, Søren Uglebjerg.	 Onsdag kl. 17.15-18.30	 Skovlund/Ansagerhallen	650 kr.
SPRINGMIX 4-6 klasse.	Kasper Sadova, Emilie TP, Maria Riis	 Torsdag. Kl. 17.45-18.15	 Skovlund/Ansagerhallen.	700 kr.
UNGDOMSMIX 7-10 klasse.	Julie Gaarde, Jørgen Riis	 Onsdag. 18.30-20.00	 Skovlund/Ansagerhallen.	750 kr.
PULS/STYRKE FRA 16 ÅR.	Marie Sommer	 Mandag kl. 18.45-19.30	 Friskolen	600 kr.
ÆLDRE GYMNASSTIK	Inga Sørensen	 Onsdage 9.30-10.30 (uge 41)	 Kulturhuset	250 kr.

Kom og vær med! 

Ret til ændringer forbeholdes.

